









































| L U N D I        |   |  |
|------------------|---|--|
|                  | MIDI  | SOIR   |
| ENTREES          | Friand à la viande ou Friand au fromage<br>et Salade verte   | Salade Bar   |
| PLATS SERVIS     | Poisson à la bordelaise<br>ou Alternative Végé   | Steak haché sauce au poivre<br>ou Burger Végé   |
| ACCOMPAGNEMENT   | Riz pilaf <br>et Julienne de légumes   | Coquillettes <br>et Epinards à la crème    |
| LAITAGES vitrine | Carré frais   | Yaourt aux fruits  |
| DESSERTS vitrine |   |  |
| FRUITS           | Compote de pomme   | Cocktail de fruits    |
| M A R D I        |   |  |
|                  | MIDI  | SOIR   |
| ENTREES          | Salade Bar<br>Ou Salade de pastèque <br>ou Rôti de bœuf mayonnaise   | Salade Bar   |
| PLATS SERVIS     | Escalope de poulet <br>ou Alternative Végé    | Côte de porc charcutière <br><br>ou Alternative Végé  |
| ACCOMPAGNEMENT   | Gratin de pommes de terre et courgettes   | Boullgour <br>et Ratatouille                          |
| LAITAGES vitrine |   |  |
| DESSERTS vitrine | Muffin au chocolat  | Mousse au chocolat   |
| FRUITS           |   |  |
| M E R C R E D I  |   |  |
|                  | MIDI  | SOIR   |
| ENTREES          | Pizza au fromage   | Salade Bar   |
| PLATS SERVIS     | Lasagnes aux légumes frais et au parmesan    | Saucisse de volaille<br>ou Alternative Végé   |
| ACCOMPAGNEMENT   | Salade verte   | Flageolets   |
| LAITAGES vitrine | Fromage blanc   aux fraises  | Yaourt aromatisé   |
| DESSERTS vitrine |   | Pâte de fruits   |
| FRUITS           |   |  |

# J E U D I

|                  | MIDI   | SOIR   |
|------------------|--|--|
| ENTREES          | Charcuterie sauce chien   | Salade Bar   |
| PLATS SERVIS     | <b>LA CUISINE TRADITIONNELLE FRANÇAISE</b><br>Bourguignon de bœuf  <br>ou Alternative Végé  | Omelette au fromage  <br> |
| ACCOMPAGNEMENT   | Pommes vapeur <br>et Carottes Vichy     | Papillons <br>et Beignets de chou-fleur   |
| LAITAGES vitrine |  | Yaourt sucré   |
| DESSERTS vitrine | Panna cotta au caramel beurre salé    |  |
| FRUITS           |  | Banane    |

# V E N D R E D I

|                  | MIDI  |  |
|------------------|---|--|
| ENTREES          | Salade Bar<br>ou Saumon Bellevue   |  |
| PLATS SERVIS     | Crousty de poulet<br>ou Nuggets Végé    |  |
| ACCOMPAGNEMENT   | Petits pois et carottes    |  |
| LAITAGES vitrine | Yaourt nature    |  |
| DESSERTS vitrine |   |  |
| FRUITS           | Pomme            |  |

Julien DELMAS  
Proviseur

Sébastien ANDRES  
Secrétaire Général-Agent comptable


| LEGENDE  |                   |
|--|-------------------|
|  | LEGUME-FRUIT      |
|  | FECULENT          |
|  | LAITAGE           |
|  | PROTEINE ANIMALE  |
|  | PROTEINE VEGETALE |





Lycée Germaine Tillion  
Le secrétaire Général  
Agent Comptable  
11400 CASTELNAUDARY




= aide UE à destination des écoles

 = fait maison

 = produit végétarien

 = produit bio

 = pêche durable

 = produit local

 = haute valeur environnementale

 = produit Label Rouge

CE MENU EST SUSCEPTIBLE D'ETRE MODIFIE EN FONCTION DES APPROVISIONNEMENTS